

# MUSTERLEHRPLAN D-LIZENZ

## ENTWURF B (2 Tage mit je 10 UE)

### UE      Samstag

2	09.30 - 10.00 Uhr	Begrüßung, Vorstellungsrunde, Organisatorisches, Inhalte und Systematik der Trainerausbildung im TTVWH
	10.00 - 11.00 Uhr	Aufbau einer Trainingseinheit
2 <sup>2/3</sup>	11.00 - 13.00 Uhr	Aufwärmen I → abwechslungsreich und funktionell Methodische Einführung einer Schlagtechnik → Vorhand-Topspin
	13.00 Uhr	Mittagessen in einem Gasthaus/Restaurant am Ort
2 <sup>2/3</sup>	14.00 - 16.00 Uhr	Balleimertraining → Einspieltechniken und Organisationsformen Fehlererkennung und Fehlerkorrektur am Bsp. Rückhand-Konter
2 <sup>2/3</sup>	16.00 - 18.00 Uhr	Training von Beinarbeit und Schlagverbindungen

### UE      Sonntag

2	09.00 - 10.30 Uhr	Aufwärmen II → mit Schläger und Ball Anfängertraining / Spielvermittlungsmodelle
2	10.30 - 12.00 Uhr	Aufschlag- und Rückschlagtraining
	12.00 Uhr	Mittagessen in einem Gasthaus/Restaurant am Ort
2	13.30 - 15.00 Uhr	Wie mache ich mein Training abwechslungsreicher und attraktiver? Spiel - und Wettkampfformen für die Praxis
1 <sup>1/3</sup>	15.00 - 16.00 Uhr	Taktik und Wettkampfbetreuung
	16.00 - 17.30 Uhr	Ausarbeitung von Trainingseinheiten, Wiederholung
2	17.30 - 18.00 Uhr	Abschlussbesprechung,

**20 UE**